

Conférence de Christian Clot - explorateur
« **Comment l'homme s'adapte-t-il à son environnement ?** »
avec la participation des Pr Luc Mallet et Didier Grandjean

3 juillet - 18h - Campus Biotech – Genève



Christian Clot a traversé successivement les 4 milieux les plus extrêmes de la planète en menant des protocoles de recherche, il témoignera de son expérience sur la capacité d'adaptation humaine en conditions extrêmes.

Sable, eau, forêt, montagne : le franco-suisse Christian Clot a parcouru toutes sortes de terrains. Sa curiosité originelle pour la Terre est devenue son objet de recherche scientifique : comment l'homme s'adapte-t-il à son environnement ?

Il s'est lancé dans un défi hors norme : 4 traversées successives des 4 milieux les plus extrêmes de la planète : le désert sec et chaud de Dasht-e-Lut en Iran, les canaux marins froids et humides de Patagonie, l'Amazonie chaude et humide au Brésil et la Sibérie orientale au froid sec. Il y a mené et subi des expériences pour étudier les capacités adaptatives humaines en situation réelle.

L'humain est amené à vivre des changements et des situations de crises, parfois violentes. Sensations, ressenti, émotions, décisions : ce sont ces mêmes processus dont nous souhaitons étudier les mécanismes adaptatifs dans le domaine de la santé mentale. L'étude in situ des réactions cognitives et physiologiques en environnement stressant est essentielle à cette démarche.

Après le témoignage de Christian Clot, les Professeurs Luc Mallet et Didier Grandjean aborderont l'importance des mécanismes émotionnels dans les processus d'adaptation au sein des environnements extrêmes, les mesures permettant de les quantifier ainsi que l'importance de leur régulation dans ces processus. Ils expliqueront pourquoi en matière de santé mentale, l'étude des réactions cognitives et physiologiques en environnement stressant est essentielle pour permettre, à terme, de mieux aider ceux qui le subissent et d'anticiper les crises.

Plus d'informations et inscriptions : www.fondamental-suisse.org

Partenaires : Adaptation, UNIGE Cisa, Synapsy, Campus Biotech



Christian Clot est un explorateur-chercheur spécialisé dans les mécanismes d'Adaptation en conditions extrêmes et isolées et face aux crises. Il mène depuis vingt ans des expéditions dans tous les environnements particuliers de la planète. Il a créé et dirige le groupe de recherche « ADAPTATION » qui vise à mieux comprendre l'humain en conditions environnementales réelles, dont le programme 4X30 JOURS-MISSION 20 qui débutera en 2020 à la suite des résultats de la mission 4X30 SOLO sera la première à mener ce type d'étude sur un groupe paritaire de 20 personnes dans 4 milieux différenciés. Il est l'auteur de plusieurs livres et films. www.christianclot.com



Luc Mallet est psychiatre et chercheur en neurosciences, Professeur de psychiatrie à l'Université Paris Est Créteil et Professeur Associé à la Faculté de Médecine de l'Université de Genève. Il est chercheur à l'Institut du Cerveau et de la Moelle épinière (ICM) à Paris et coordonne un ensemble de projets de recherche translationnelle visant à caractériser la physiopathologie des comportements répétés pathologiques chez l'homme dont le trouble obsessionnel compulsif, pour mieux les traiter, et l'utilisation des nouveaux outils de communication pour optimiser les traitements, personnaliser la prise en charge, et éviter l'isolement des personnes souffrant d'un trouble mental. Il est directeur de la Fondation Fondamental Suisse depuis 2015 et travaille à promouvoir les recherches multidisciplinaires en psychiatrie, et notamment les développements technologiques pour la santé. <https://fondamental-suisse.org>



Didier Grandjean est professeur associé au Centre Interfacultaire en Sciences Affectives et à la Section de psychologie de la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation à l'Université de Genève. Le laboratoire Neuroscience of Emotion and Affective Dynamics que Didier Grandjean dirige a publié plus de 130 articles scientifiques dans des journaux internationaux en psychologie et neuroscience. Les thèmes de recherche portent sur les mécanismes des processus émotionnels, de la production et la perception des émotions tant au niveau vocal que facial mais également gestuel et postural, des évaluations cognitives, de l'émergence du sentiment, des rapports entre musique et émotions et de olfaction et émotions.

Fondation FondaMental Suisse : créée en 2015 à Genève, la Fondation FondaMental Suisse est la première structure dédiée uniquement au soutien à la coopération scientifique internationale sur les maladies psychiatriques. En finançant des projets de recherche innovants, la Fondation permet d'allier les intelligences, les compétences et de mener des recherches regroupées à un niveau international afin d'accélérer les progrès, pour le plus grand bénéfice de tous. Elle collabore avec Christian Clot sur l'étude in situ des réactions cognitives en situation de crise. L'appréhension des mécanismes adaptatifs et leur mesure en direct sont primordiales dans les thérapies connectées, un axe très prometteur pour l'avenir des soins en santé mentale. Dons possibles sur : www.fondamental-suisse.org

Human Adaptation Institut « mécanismes adaptatifs humains du réel »

Créé en 2015 par l'explorateur-chercheur Christian Clot, le *Human Adaptation Institut (HAI)* vise à étudier les mécanismes adaptatifs humains en conditions réelles, face à des situations environnementales extrêmes, de crises et de changements. Il réunit plusieurs groupes de recherches internationaux dans une approche intégrative incluant la cognition, la psychologie, la physiologie et les conditions situationnelles. Ils mènent plusieurs programmes dont 4X30 JOURS en est le plus important. www.adaptationexpe.com

Contacts : Fondation FondaMental Suisse / Pr Luc Mallet :

Marie Bourdeau marie.bourdeau@ffsuisse.org Tél. +33 (0)7 62 99 66 75

HAIS Adaptation / Christian Clot :

Rémy Geffroy administration@adaptationexpe.com / +33 (0) 6 37 09 52 28